

CIRCOLO DIDATTICO DON MILANI

COMUNE DI TERNI MENU ESTIVO SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	-Lumache al sugo di piselli -Caprese -Pane integrale -Frutta	-Linguine al pesto -Scaloppine di maiale -Fagiolini -Pane comune -Frutta	-Lasagne al forno -Insalata mista -Pane integrale -Frutta	-Risotto alla Parmigiana -Merluzzo gratinato -Patate prezzemolate -Pane comune -Frutta	-Pastina in vegetale -Roast-beef -Spinaci -Pane comune -Frutta
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	-Minestra d'orzo e fagioli -Prosciutto cotto Bieta -Pane integrale Frutta	-Risotto con zucchine -Polpettone -Pomodori -Pane comune -Frutta	-Mezze penne al pomodoro -Platessa panata -Purea di patate -Pane integrale -Frutta	-Lumache con burro -Bocconcini di pollo -Fagiolini -Pane comune -Frutta	-Gnocchi al pomodoro -Stracchino -Insalata con pomodori -Pane comune - Frutta
<b>TERZA SETTIMANA</b>	-Sedanini olio e parmigiano -Crocchette di pesce -Patate lesse -Pane integrale -Frutta	-Lumache al pomodoro -Spezzatino di vitellone -Carote lesse Pane comune -Frutta	-Tagliatelle al ragù -Caciottina -Insalata mista -Pane integrale-Frutta	-Quadrucchi con lenticchie -Svizzera di maiale -Zucchine trifolate -Pane comune -Frutta	-Spaghetti con tonno -Petto di tacchino gratinato -Fagiolini -Pane comune -Frutta
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	-Mezze penne al pomodoro -Sogliola al limone -Piselli all'olio -Pane integrale-Frutta	-Crema di verdura con crostini -Fesa di tacchino arrosto -Pomodori -Pane comune -Frutta	-Farfalle al burro -Polpette al pomodoro -Spinaci -Pane integrale -Frutta	-Cirioline al pomodoro -Prosciutto crudo -Insalata con pomodori -Pane comune -Frutta	-Risotto al sugo di verdure -Uova sode/frittata -Patate arrosto -Pane comune -Frutta